

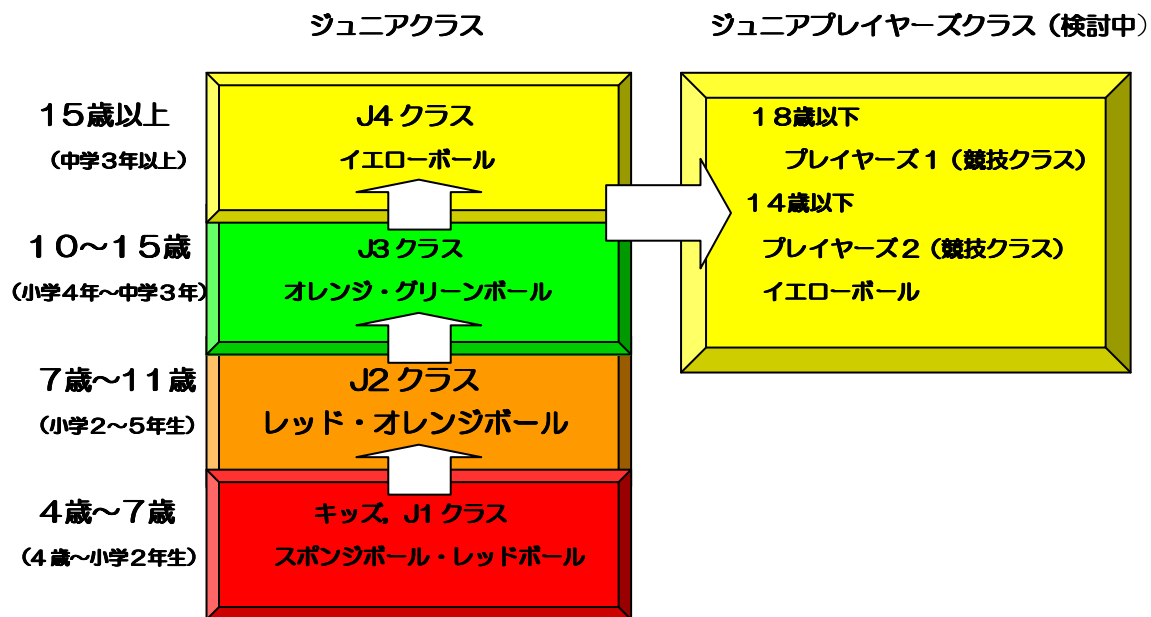
PLAY+STAY プログラムの導入

「ゲームのすすめ」「スポーツマンシップ」「チャレンジ」**最高の環境で最適な指導を**

ノア・インドアステージ広島西ジュニアスクールでは、2013年7月期より、ITF（国際テニス連盟）が推奨し、JTA（日本テニス協会）が普及事業として推進しております“PLAY+STAY”（プレイ・アンド・ステイ）プログラムを導入します。このプログラム名は、テニスの楽しさを体験する（PLAY）、そして（+and）、長くテニスに留まり続ける（STAY）という意味で、子供たち個人の年齢・体格に応じた適切な道具（ラケット、ボール、コート等）を使用することで、ラリー、ゲームを早い時期に経験でき、ゲームの為に適切なレッスンとゲームを繰り返すことで、確実なレベルアップにつながっていきます。




私たちはこのプログラムをツールとして、テニスを通じて心と技術と身体を鍛え、テニスの楽しさ、ゲームの楽しさ、難しさを知っていただき、テニスというスポーツを理解し、一緒にプレーする仲間と協力的にラリーする優しい心と、仲間に感謝する心、そしてゲームで競い合い、目標に対してチャレンジする心を育むことを目標に取り組んでいきます。3種類のボールを導入し（レッド、オレンジ、グリーンボール）、よりラリーが続きやすい環境を作り、テニス本来のサーブからラリーし、ポイントを取る楽しさを体感していただけるプログラムとなることで、ジュニアクラスの指導内容をさらにレベルアップしていきます。

ジュニアプログラムクラス設定（対象年齢は、目安です。）



*対象：ジュニアクラス：幼稚園、小学生、中学生 プレーヤーズクラス：中学生、高校生



グリーンボール		ノーマルボールの75%の速度で飛ぶ ロープレッシャーボールを使用 コートサイズは通常サイズ
オレンジボール		ノーマルボールの50%の速度で飛ぶ ロープレッシャーボールを使用 コートサイズ長さ18m、幅5m
レッド・スポンジボール		スポンジボールを使用 コートサイズ長さ11m、幅5m