

# 1月 テーマレッスン

金額	<p>¥2,000 (2クラス以上受けられる方は¥1,500)</p> <p>※日曜日は¥500アップになります</p>
定員	<p>6名</p> <p>※定員になり次第締め切りとさせていただきます</p> <p>※申し込み後はキャンセルできませんのでご了承下さい</p> <p>※1名様の場合は中止になります</p> <p>※初めてクラスと同時間帯に開講予定の場合は、初めてクラスの方が先に入られた場合閉講になります</p>

日	曜日	時間	テーマ	クラス	コーチ
22	日	16:00~17:00	分かりやすいゲームフォーメーション	初級	高橋
23	月	10:00~11:00	ラリー能力の向上(ストローク)	オープン	光原
24	火	10:00~11:00	ラリー能力の向上(ボレー)	初級以上	増井
		11:20~12:20	ラリー能力の向上(ボレー)	初中級以上	増井
		14:30~15:30	とことんラリー(フラットになれましょう)	初級	一平
25	水	15:00~16:00	サーブ・スマッシュの向上	初級	光原
		20:35~21:35	ストローク(スピン&スライス)	初中級以上	長尾
26	木	15:00~16:00	ラリー能力の向上(ストローク)	初中級以上	光原
27	金	15:00~16:00	ネットプレーの上達	初中級以上	光原
28	土	17:00~18:00	サーブの向上(フラット&スライス)	オープン	高橋

※内容・クラスは、要望があれば変更可能です  
 担当コーチに相談して下さい (先着順)